

防災訓練・研修の企画と実践

防災士フォローアッププログラム

研修の目的

- 防災訓練や研修を企画・実践するための手順を学ぶ。
- 様々な訓練や研修のアイデアを知る。
- 地域や職場で訓練や研修を企画・実践できるようになる。
- 防災士で交流を深める。

研修の約束

- 研修は、グループワークが中心です。
- 全員が発言して、無言の人を作らない。
- 限られた人が長時間しゃべらない。
- 発言していない人がいたら、発言を促す。
- 相手の意見を否定しない。



自己紹介

●お名前

●この研修に参加したきっかけ

●防災訓練や研修の経験
(参加・企画)



グループワーク

防災訓練や研修は
なぜ必要？



防災訓練や研修が必要な理由

- ①防災の知識や技術を身につける
- ②災害時にスムーズに動けるようにする
- ③顔の見える関係を作る
- ④地域や会社の防災課題を減らす



防災訓練や研修が必要な理由

- ①防災の知識や技術を身につける
- ②災害時にスムーズに動けるようにする
- ③顔の見える関係を作る
- ④地域や会社の防災課題を減らす



防災訓練や研修の企画・実践手順

- ①目的や目標を決める
- ②実施内容や対象者を決める
- ③実施時期や会場を決める
- ④関係者を集める
- ⑤費用や必要な物を考える
- ⑥参加者を集める
- ⑦役割分担をする
- ⑧開催する⇒振り返りをする

実際にグループで
企画してみましょう！

A3のワークシートを
使います。

グループワーク

「まつやま自主防災組織訓練の手引き」
を参考にしてください。



「まつやま自主防災組織訓練の手引き」
(松山市ホームページ)



防災訓練や研修の企画・実践手順

- ①目的や目標を決める
- ②実施内容や対象者を決める
- ③実施時期や会場を決める
- ④関係者を集める
- ⑤費用や必要な物を考える
- ⑥参加者を集める
- ⑦役割分担をする
- ⑧開催する⇒振り返りをする

グループワーク

地域や会社の
防災課題を考えましょう



グループワーク

先ほど出した課題から
訓練・研修の目的を決めましょう

※いくつ選んでもいいです



防災訓練や研修の企画・実践手順

- ①目的や目標を決める
- ②実施内容や対象者を決める
- ③実施時期や会場を決める
- ④関係者を集める
- ⑤費用や必要な物を考える
- ⑥参加者を集める
- ⑦役割分担をする
- ⑧開催する⇒振り返りをする

グループワーク

「まつやま自主防災組織訓練の手引き」

4～36ページ



ちょっとブレイク

どんな訓練や研修が
行われているでしょう



久枝地区

- 1年で地区内の3か所すべての避難所で訓練実施。
- 会長は大まかな企画のみ。
あとは各校区内の防災士に運営を任せる。
- 炊き出し訓練はパック調理+レトルトカレー。
「自分のごはんは自分で作る」

潮見地区

- 2地区の境界にある避難所（中学校）で
2地区合同の防災訓練を実施。
- 訓練実施のために、何度も会議を重ねる。
- 実際に災害が起きたら、誰が避難所を運営するか
確認するきっかけづくりに。

素鷺地区

- 地元の中学校と協力し、**中学校の全校生徒が参加。**
- 中学生は、各種ブース体験のほか
地域の方とかまどベンチで炊き出し訓練も実施。

「地域の防災の未来を担うのは若者。
学校との顔の見える関係づくりを続けてきた。」

五明地区

- 地区の運動会で、毎年防災に関する競技を実施。
- 競技は、大学生防災士のNPO団体「防災リーダークラブ」が担当。
- 幼稚園、小学校、大学生、地域のみなさんが世代を超えて「防災」で交流。

味生地区

- 自分たちで避難所ごとに運営マニュアルを作成。
- 地区内の多数の企業と防災の協定を締結。
- 協定を結んでいる企業が、地域の防災訓練に参加。
訓練を通じて顔の見える関係づくりを進める。

垣生地区

- 津波の被害が想定される地区内の幼稚園と避難先である中学校、地域との合同訓練。
- 中学校まで避難した後、津波から逃れるため中学生と手をつなぎ校舎の4階に垂直避難。
- 地域住民も参加し、津波避難を確認する機会に。

石井地区（星岡町）

- 地震直後の安否確認に課題。
- 「無事です」カードを玄関に掲示してもらう。
- 黄色いハンカチプロジェクトで、
地域の様々な方が「防災」を考える日に。

石井地区（古川町）

- 小さな子どもは自分で自分を守れない…
ママパパに向けた子育て防災講座を企画。
- コロナ禍で対面実施は難しい…
地元福祉企業の協力で、完全オンライン実施。
- 子育て世代への啓発＋自分たちのITスキルアップ

女性と防災の会

- 防災にはまだ「女性ならではの課題」がある。
- 地域を超えた「女性防災士のネットワーク」が必要。
→「ぼうさいカフェ みんなでゆるーくつながろう」を実施。
- 企画・実施を通じて、メンバーの意識醸成や自分の考えを伝えることのトレーニングにも。

さかのうえ日本語学校

- 「病院に行くだけでも大変な外国人が多い中で、いざ日本人も自分のことだけでいっぱいいっぱいな状態で外国人の方って大丈夫なんですかね？」
- 楽しく防災を日本人と外国人が学べる場所づくり
→国際防災プログラムを定期的 to 開催。
- 学生が中心になって企画・運営を実施。

防災訓練や研修の企画・実践手順

- ①目的や目標を決める
- ②実施内容や対象者を決める
- ③実施時期や会場を決める
- ④関係者を集める
- ⑤費用や必要な物を考える
- ⑥参加者を集める
- ⑦役割分担をする
- ⑧開催する⇒振り返りをする

グループワーク

「まつやま自主防災組織訓練の手引き」

32～37ページ



グループワーク

- ☐ 消防団 ☐ 女性防火クラブ
- ☐ 民生委員・児童委員、社会福祉協議会
- ☐ 学校、PTA ☐ 企業、事業所
- ☐ 福祉施設 ☐ 医療機関
- ☐ 他地区の自主防災組織
- ☐ 防災リーダークラブ

グループワーク

●費用…いくら？ どこから？

●資機材…どこから？ 誰から？



グループワーク

②で考えた対象者を
集める方法を考えましょう。



グループワーク

●どんな役割が必要？

●何人の協力が必要？



グループワーク

魅力的な「タイトル」をつけてください。



休憩



防災訓練や研修の企画・実践手順

- ①目的や目標を決める
- ②実施内容や対象者を決める
- ③実施時期や会場を決める
- ④関係者を集める
- ⑤費用や必要な物を考える
- ⑥参加者を集める
- ⑦役割分担をする
- ⑧開催する⇒振り返りをする

発表しましょう

- 発表者を1人決めます。
- 他のメンバーは、別々のグループで発表を聞きます。
- 発表は、**5分**です。
- 5分後に自分の班に戻ります。
- 各自持ち帰った他のグループのアイデアを、自分のグループ内で共有します。

おわりに

「実践」には

どんな課題があるのでしょうか？



おわりに

「実践」の課題は

どうすれば解決できるのでしょうか？



おわりに

足りないもの…

人・もの・金・情報・時間



おわりに

足りないもの…

人・もの・金・情報・時間

+

勇氣



おわりに

- 訓練や研修に正解はありません。
- 派手にやるより、**継続が大切**です。
- 「**無理なく・楽しく・仲良く**」。
- 継続すること・**仲間づくり**が大切。